



ろばの耳便り

難局だからこそ支え合うつながりを！

これまで経験したことのない、新型コロナウイルスの感染で、私たちの社会活動と生活が一変しました。コロナ禍の影響を大きく受ける三密が高い「傾聴活動」は休止を止むなくされています。これまでお世話になった福祉施設に携わっておられる方々のご苦労は大変なものとお見舞い申し上げます。新型コロナ禍は、私達に与えてくれた試練と受け止めて、今後とも関係先のつながりを絶やさないよう前向きに取り組んでいきたいと思ひます。

くるめ傾聴ボランティアろばの耳 代表 田島清治

コロナ禍の「くるめ傾聴ボランティアろばの耳」の活動に関して

当面は「高齢者施設での傾聴」は難しいと考えますが、再開に向けて、コロナ禍の収束を見極めながら、施設のご意向を確認し、十分な感染予防の方法を検討していきたいと思ひます。「個人傾聴」は各方面からの問い合わせもあり、「感染予防の徹底と安全」を確保できれば、再開を検討していきたいと思ひます。いずれ、いつとは予測できませんが、アイデアと工夫で様々な課題を解決し、再開できる日が来ると考えます。新型コロナを必要以上に恐れることなく、感染の知識をよく学び「新しい傾聴」に取り組み、皆でこの危機を乗り越えることは、私達たちにとって糧となると思ひます。

2019年度 勉強会・研修会



養成講座 4月
やさしい傾聴 (田島清治 代表)



研修会 6月
百楽仙訪問・久光工場見学



勉強会 9月
アドラー流コミュニケーション
(福島美奈子 講師)

くるめ傾聴ボランティアろばの耳 会員募集

特別な資格は要りません

基本的な態度と姿勢、一通りの基礎知識を身に付けば、どなたでも活動できます。ろばの耳の「傾聴活動」は、日常生活で「人の話を聴く」ことにも生かされ、笑顔で過ごせるようになります。

連絡先 ろばの耳事務局
☎ 090-9796-8361

「会員さんの声」の原稿を募集しています！

会員の皆さんの繋がりを守るため、ろばの耳で学んだ事や思い出、皆さんに伝えたいことなどを文章にいただければ有難いです。様々な経験を皆で共有して学んでいければと思ひます。原稿のお受け取り方法に関しては、ご相談したいと思ひますので、まずは事務局へお電話ください。よろしくお祈ひします。

連絡先 ろばの耳事務局
☎ 090-9796-8361

いつの間にか10年になっていたと言うのが
私の本音です。

ボランティアは傾聴するだけでなく
その都度 例えば 年間の行事 花見新年会
それに スキルアップ研修会や 又老人ホームの
見学等々 いろんな傾聴のための自分なりの
視野をこの10年間で広げたと思ひます。

そして 私は、誰れもが元気もなく
自然体で お年寄りに寄り添うことが出来
たらいい傾聴になって行くとお祈ひしています。
話し相手の気持ちをしっかりと受け止め 寄り添う
ことで 相手に安心感やゆとりが生まれるそうです。

会員さんの声
(傾聴ボランティア歴10年、80歳)

月例会での会員さんの声

2020年10月

今年度初めての月例会、久しぶりに笑顔で再会！皆さんお元気で何よりでした！

コロナ禍での皆さんのご様子、また休会中のろばの耳への要望などお聞きました。

皆さん「ろばの耳」の活動ができず、**寂しい**と感じていらしたようです。

- ・ 台風水害の時は会員さんに連絡し、声かけを大切にしていました。**傾聴は常に家族の中**にありました。
- ・ **自分が傾聴してもらいたい心境**でしたけど、近所の方との会話は増え、家庭菜園も初めましたよ。
- ・ カレンダーに何の予定もないのが寂しかったですが、事務局からの連絡をもらい、**繋がっていることがとてもうれしかった**です。



城島G



中央G



善道寺G

- ・ 感染が恐く、買い物以外ほとんど外にでていません。施設にいる主人との面会もままならず・・・施設の人達のほうが元気そうな気がしました。**久しぶりに皆さんに会えて嬉しいです。**
- ・ 8月に親しかった友人が亡くなり葬儀にもいけず、とても**悲しい**思いでした。

久しぶりに集まった会員さん達は口々に「私事です」と話を始めました。「悲しかった事」、「不安だった日々」、「体の不調」など、会員の皆さんはそれぞれの話に耳を傾け、うなずいていました。とてもだいいな、優しい時間を過ごしました！今は**会員さん同士の傾聴も必要なのかもしれない**ね！

- ・ 質問ですが、活動を止めているのは施設から止められているのですか？そうでないなら活動してもいいのではないですか？
(施設では家族の面会さえひかえている状態なので、ろばの耳の活動もひかえています。)

- ・ **今年75歳になり、要支援2になりましたが、できる限り元気で会員でいたい**と思っています。
- ・ 皆さんと会えなかったのが寂しかったです。施設のデイサービスを利用していた母が100歳で亡くなりました。これからも傾聴活動で**恩返し**をしたいと思っています。

- ・ GOTOキャンペーンで大阪へ！格安でしたよ！その後2週間は**自粛**！
- ・ 今までの生活を見直し、**コロナ禍を人生の試練と考え前向きに生きるつもりです！家事・料理・趣味に！**
- ・ 活動が休止している間に傾聴活動について**学びたい**と思って入会しました。(新入会の方)



手作りの新聞紙バッグなど、各事務局、会員さんの心のこもった準備に**感謝**です！

寄付者ご芳名 (順不同)

(株) 野口機工 様

本山 和子 様	吉瀬 武 様	
伊藤 勝典 様	小屋松 マツミ 様	
須藤 知躬 様	小田 静代 様	
末廣 マスミ 様	内山 ヨシ子 様	
山下 静江 様		

ありがとうございました！

法人・賛助会員募集！

ボランティア活動を継続していくために活動に賛同していただける法人会員、及び賛助会員(個人)を随時募集中です。
法人会員 = 5,000円、賛助会員 = 2,000円

寄付金のお願い！

協賛して下さる方からの寄付金を募っています。

*** 問い合わせ先 ろばの耳 事務局**
☎ 090-9796-8361